



Christelle Multon

Sophrologue

 2 Bis, rue Horace Chauvet  chistelle.multon@outlook.com
66000 PERPIGNAN

 06 75 21 38 04  sophro.christelle.multon

 Célibataire - 52 ans- 3 enfants / Permis B - Voiture

FORMATIONS ET DIPLÔMES

- **2023 - 2024** **DU PARTENARIAT PATIENT- SOIGNANT**
 - diplômé de la Faculté de Médecine, Montpellier-Nîmes
- **2022 - 2023** **SOPHROLOGUE (RNCP) NIVEAU III**
 - diplômé de l'ASB, Bourgogne Franche-comté
- **2022** **FORMATION ETP (40H)**
- **2019 - 2020** **FORMATIONS BIEN-ETRE**
 - Massage bébé - Massage Femme enceinte - Sonia Krief
 - Massage des 5 continents - Olivier Honsperger
 - Aromathérapie - Naturorama
- **2012 - 2024** **FORMATIONS INTERNES**
 - Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées (troubles cognitifs)
 - Toucher Massage en Pédiatrie - Sparadrap
 - AFGSU Niveau 2 - GH70
- **2005 - 2006** **DPAP**
 - Ecole d'Auxiliaire de puériculture - BFC
- **1992 - 1993** **TERMINALE (BAC D)**

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- **2023 - 2024** **ASG ET SOPHROLOGUE EHPAD**
 - Animation / Sophro-expression / Sophrologie
- **2021 - 2024** **AUTO-ENTREPRENEUR**

Cabinet libéral

 - Sophrologue (au cabinet, en Visio ou à domicile)
 - Sophro-expression
 - Aide en éducation thérapeutique patient
 - Toucher Massage
- **2006 - 2022** **AUXILIAIRE DE PUERICULTURE**

Service
HDJ Pédiatrie
Néonatalogie
Pédiatrie
Maternité
Salle de naissance

 - accueil programmé ou en urgence
 - soins adaptés à l'état clinique de l'enfant
 - accompagnement des parents dans leur rôle éducatif
 - séances Toucher massage Acupression et relaxation
 - Référente biberonnerie / gestion matériel et logistique
 - Création de films pour améliorer l'humanisation des soins et faciliter le transfert inter-régional des nouveau-nés et de leurs parents en néonatalogie, diffusés à partir de janvier 2022.

INTERETS PERSONNELS

Trésorière Asso SEP 66 Solidarité Et Partage / Bénévolat en neurologie (SEP/ AVC/ AIT)
Marche - Jardin - Couture