



# Christelle Multon

Sophrologue



2 Bis, rue Horace Chauvet  
66000 PERPIGNAN



christelle.multon@outlook.com



crisveroboudon23@gmail.com



06 75 21 38 04



sophro.christelle.multon



Célibataire - 52 ans- 3 enfants / Permis B - Voiture

## FORMATIONS ET DIPLÔMES

- **2025** **FORMATION FORMATEUR IFSO**
- **2023 - 2024** **DU PARTENARIAT PATIENT- SOIGNANT**
  - diplômé de la Faculté de Médecine, Montpellier-Nîmes
- **2022 - 2023** **SOPHROLOGUE (RNCP) NIVEAU III**
  - diplômé de l'ASB, Bourgogne Franche-comté
- **2022** **FORMATION ETP (40H)**
- **2019 - 2020** **FORMATIONS BIEN-ETRE**
  - Massage bébé - Massage Femme enceinte - Sonia Krief
  - Massage des 5 continents - Olivier Honsperger
  - Aromathérapie - Naturorama
- **2012 - 2024** **FORMATIONS INTERNES**
  - Méthode Montessori adaptée aux personnes âgées (troubles cognitifs)
  - Toucher Massage en Pédiatrie - Sparadrap
  - AFGSU Niveau 2 - GH70
- **2005 - 2006** **DPAP**
  - Ecole d'Auxiliaire de puériculture - BFC
- **1992 - 1993** **TERMINALE (BAC D)**

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- **2023 - AUJ** **ASG ET SOPHROLOGUE EHPAD**
  - Animation / Sophro-expression / Sophrologie
- **2021 - AUJ** **AUTO-ENTREPRENEUR**
  - Sophrologue (au cabinet, en Visio ou à domicile)
  - Sophro-expression
  - Aide en éducation thérapeutique patient
  - Toucher Massage
- **2006 - 2022** **AUXILIAIRE DE PUERICULTURE**
  - accueil programmé ou en urgence
  - soins adaptés à l'état clinique de l'enfant
  - accompagnement des parents dans leur rôle éducatif
  - séances Toucher massage Acupression et relaxation
  - Référente biberonnerie / gestion matériel et logistique
  - Projet "ensemble à petits pas" (création de films) : humanisation des soins dans le transfert inter-régional pôle parents-enfants.

## INTERETS PERSONNELS

- **2022 - AUJ**
  - Sophrologue Bénévole : Sessions ETP Neurologie (SEP/AVC/AIT)
  - Trésorière association SEP 66 Solidarité Et Partage
  - Randonnée - Running - Lecture